

### Infos:

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** bitte Verpflegung selbst mitbringen; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

### Kursleitung:

**Franziska Grogg**, Stützpunktleiterin und Mitglied Geschäftsleitung Spitex Oberhasli – oberer Brienzensee AG, zertifizierte Kursleiterin

**Mirjam Walser**, Pfarrerin Kirchgemeinde Meiringen, zuständig Palliative Care im kirchl. Bezirk Interlaken/Oberhasli, zertifizierte Kursleiterin

### Kontakt und Anmeldung:

**Reformierte Kirchgemeinde Meiringen, Schattenhalb, Hasliberg**

Kirchgasse 19, 3860 Meiringen

033/971 33 63, [sekretariat@refkgm.ch](mailto:sekretariat@refkgm.ch)

### Anmeldungen bis 28. März.

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde getragen.



## Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen

**Samstag, 2. April 2022**

**10 bis 16 Uhr**

**Reformiertes Gemeindehaus  
Kirchgasse 19, Meiringen**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen