

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: bitte Verpflegung selbst mitbringen; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

Kursleitung:

Pfrn. Maja Zimmermann, Seelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin

Ruth Glatthard, dipl. Pflegefachfrau HF, Wundexpertin SAFW, Palliative Care B1, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Hanspeter Meier, Pfarrer, ref. Kirchgemeinde Ittigen

Edith Zingg, Gemeindeleiterin, kath. Pfarrei Guthirt, Ostermundigen/Ittigen

Reformierte Kirchgemeinde Ittigen

Sekretariat, Rain 13, 3063 Ittigen

031 921 72 91/ r.brechbuehl@refittigen.ch

Anmeldungen bis 13. Januar 2020

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Ittigen und der katholischen Pfarrei Guthirt getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 25. Januar 2020,
10 bis 16 Uhr**

**Ökumenisches Zentrum
Rain 13, 3063 Ittigen**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen