

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: bitte Verpflegung selbst mitbringen;
Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

Kursleitung:

Lori Michel, dipl. Pflegefachfrau, zertifizierte Kursleiterin

Peter Eichenberger, Pfarrer/Seelsorger, zertifizierter Kursleiter

Kontakt und Anmeldung:

Reformierte Kirchgemeinde Reichenbach

Pfrn. Nicole Staudenmann

Pfrundweg 31, 3706 Leissigen

079 754 82 07, nicole.staudenmann@kirche-reichenbach.ch

Anmeldungen bis Ende Januar 2023:

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Organisiert und finanziert wird der Kurs von der
Ref. Kirchgemeinde Reichenbach und der Spitex Niesen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 11. Februar 2023
10 bis 16 Uhr

Kirchgemeindehaus Reichenbach

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos.
Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen.
Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt.
Lizenznehmerin / Ausbilderin
für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich
(www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen