

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** Suppe & Brot; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

**Kursleitung:**

**Ursula Fischer**, kath. Pfarrei- und Spitalseelsorgerin, Bern

**Gregor Tiete**, dipl. Pflegefachmann HF, MAS (FHO) Palliative Care, MPD, Spitex Bern

**Kontakt und Anmeldung für beide Kursdaten:**

**Katholische Pfarrei St. Josef, Köniz**

Stapfenstrasse 25, 3098 Köniz

031 960 14 63, josef.koeniz@kathbern.ch

**Anmeldeschluss:**

**für den Kurs vom 28.10.2022 bis Montag, 17.10.2022**

**für den Kurs vom 9.11.2022 bis Montag, 24.10.2022**

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchengemeinde Köniz, Kreis Mitte, der Katholischen Pfarrei St. Josef, Köniz und der SPITEX Region Köniz getragen.



## Kurs «Letzte Hilfe»

# Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Freitag, 28. Oktober 2022, 10 bis 16 Uhr**

Pfarrei St. Josef, Stapfenstrasse 25, 3098 Köniz

**oder**

**Mittwoch, 9. November 2022, 10 bis 16 Uhr**

Ref. Kirchengemeindehaus, Spiegelstrasse 80, 3095 Spiegel



**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen