

Infos:

Dauer des Kurses: 6,5 Stunden, inkl. Pausen

Verpflegung: Für Kaffee, Getränke und einen Mittagsimbiss ist gesorgt.

Kursleitung:

Pfrn. Anne Barth, Spitalseelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin

Elisabeth Haldemann, Dozentin Pflege, MAS in Applied Ethics, zertifizierte Kursleiterin



Kontakt und Anmeldung:

Reformierte Kirchengemeinde Rüegsau

034 461 34 51, pfarramt1@kirche-ruegsau.ch

Anmeldung bis 18. August 2025

Maximal 12 Personen. Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der Reihenfolge, wie sie eintreffen, geben aber den Interessent/innen aus dem Gebiet unserer Kirchengemeinde den Vorrang.

Die Kurskosten inklusive Mittagsimbiss werden von den oben genannten Organisationen getragen.

Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 23. August 2025

9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Reformiertes Kirchgemeindehaus

Rüegsausachen

Gerbestrasse 5, 3415 Rüegsausachen



**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen