

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 5 Stunden, inkl. Pausen

**Abendessen:** Pausenverpflegung, Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

**Kursleitung:**

**Sandra Kneubühl**, dipl. Pflegefachfrau HF, CAS Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

**Anja Michel**, ref. Pfarrerin/Seelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin

**Kontakt und Anmeldung:**

**Anja Michel, Seelsorgerin der Stiftung Diaconis**

076 405 41 38, [anja.michel@diaconis.ch](mailto:anja.michel@diaconis.ch)

**Anmeldungen bis Freitag, 20. Oktober 2023**

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Stiftung Diaconis getragen.



diaconis



## Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Freitag, 3. November 2023, 14 bis 19 Uhr**

**Stiftung Diaconis, Neuwartheim,  
Schänzlistrasse 43, 3013 Bern**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen