



Wir sind da!

Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 5 Stunden, inkl. Pausen  
Getränke und Verpflegung werden bereitgestellt.

**Kursleitung:**

**Barbara Pachlatko**, Dipl. Pflegefachfrau, Geriatrische Reha Belp  
**Regula Riniker**, Seelsorgerin, Pfarrerin, Musiktherapeutin

**Kontakt und Anmeldung:**

**Reformierte Kirchgemeinde Belp-Belpberg-Toffen**  
Dorfstrasse 34, 3123 Belp  
031 819 65 61, [nathalie.schneider@refbelp.ch](mailto:nathalie.schneider@refbelp.ch)

**Anmeldungen bis 24.2.2022**

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Belp-Belpberg-Toffen getragen.



## Kurs «Letzte Hilfe»

# Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Freitag, 10. März 2023**

**14 bis 19 Uhr**

**Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen,  
Pfruendschüür, Dorfstrasse 32, 3123 Belp**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt es?
- Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?
- Wo bekommt man Hilfe?

### **Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen



Wir sind da!

Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen