

Infos:

Dauer des Kurses: 9.30 – 16.00 Uhr, inkl. Pausen

Mittagessen: Ein einfaches Mittagessen & Getränke werden offeriert.

Kursleitung durch zertifizierte Kursleiterinnen:

Marianne Kaufmann, Pflegefachfrau HF

Sylvia Käser Hofer, Pfarrerin & Seelsorgerin

Kontakt und Infos:

Ref. Kirchgemeinde Erlach-Tschugg

Pfr. Philipp Bernhard

032 338 11 20, pfarramt@kirche-erlach.ch

Anmeldungen per Email oder Post bis 25. Oktober 2021 an:

Ref. Kirchgemeinde Erlach-Tschugg

Amthausgasse 16

3235 Erlach

sekretariat@kirche-erlach.ch

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt. Die Kurskosten werden von der reformierten Kirchgemeinde Erlach-Tschugg und der Spitex Seeland getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 6. November 2021, 9.30 bis 16.00 Uhr
Reformiertes Kirchgemeindehaus,
Amthausgasse 16a, Erlach

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen