

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: bitte eine kleine Verpflegung selbst mitbringen; Getränke, Kaffee sowie eine Süßigkeit stehen zur Verfügung!

Kursleitung:

Pfrn. Anne-Katherine Fankhauser, Seelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin
Diana Bertschi, Pflegefachfrau, Leiterin palliative Begleitung Spitex Burgdorf-Oberburg, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Reformierte Kirchgemeinde Utzenstorf

Pfr. Reto Beutler, Gotthelfstrasse 17, 3427 Utzenstorf
032 665 41 02, reto.beutler@ref-utzenstorf.ch

Anmeldungen bitte bis 05. September 2020.

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden gemeinsam von der Reformierten und der Katholischen Kirchgemeinde Utzenstorf, sowie der Spitex AemmePlus, getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 19. Sept. 2020,
10 bis 16 Uhr**

**Reformiertes Kirchg.haus,
Gotthelfstr. 15c, Utzenstorf**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen