

Infos:

Dauer des Kurses: 9.30-16.00 Uhr, inkl. Pausen
Einfacher Mittagslunch inkl. Getränke wird offeriert

Kursleitung durch zertifizierte Kursleiterinnen:

Marianne Kaufmann, Pflegefachfrau HF
Sylvia Käser Hofer, Pfarrerin und Seelsorgerin

Kontakt:

evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Ins

Pfrn. Sylvia Käser Hofer

Telefon: 032 313 15 17

Mail: pfaramt.ins@ref-kirche-ins.ch

Anmeldung per Mail oder Post bis 18. August 2021 an:

evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Ins

Kirchrain 37

Postfach

3232 Ins

Mail: info@ref-kirche-ins.ch

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Ins und der Spitex Seeland getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 28. August, 09.30 bis 16.00 Uhr

Reformiertes Kirchgemeindehaus

Kirchrain 39

3232 Ins

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen