

Infos:

Dauer des Kurses: 14.00 – ca. 19.30 Uhr

Zwischenverpflegung: Früchte, Snacks und Getränke stehen zur Verfügung

Kursleitung:

Sandra Kneubühl, dipl. Pflegefachfrau HF, CAS in Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

Andreas Hess, Pfarrer, CAS in Systemischer Seelsorge, zertifizierter Kursleiter

Kontakt und Anmeldung:

Andreas Hess

Ch. du Village 7; 3280 Meyriez

079 235 37 18; andreas.hess@ref-fr.ch

Anmeldungen bis 15. September

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Vereinigung Wachen und Begleiten Deutschfreiburg getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 25. September 2021

14.00 bis ca. 19.30 Uhr

Kirchgemeindesaal Meyriez

Ch. du Village 6; 3280 Meyriez

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs **vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen